



Sztuczna inteligencja dla każdego

Przewodnik bezpiecznego korzystania z AI dla seniorów

Podręczna karta referencyjna do bezpiecznych interakcji z AI.

 Co robić	 Czego nie robić
Używaj sprawdzonych stron i aplikacji	Nie podawaj danych osobowych
Pytaj jasno i grzecznie	Nie klikaj w nieznane linki
Weryfikuj odpowiedzi AI	Nie wykonuj ryzykownych poleceń
Pytaj o fakty, nie o opinie	Nie traktuj AI jak człowieka
Uważaj na pliki i linki	Nie powierzaj AI sekretów

 **Masz wątpliwości? Zapytaj zaufaną osobę.**



Dofinansowane przez
Unię Europejską



ENABLER

Dofinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Materiały zostały opracowane w ramach projektu „Sztuczna inteligencja dla każdego” – zastosowania AI w codzienności Seniora. dofinansowanego ze środków Unii Europejskiej w programie Erasmus+, typ akcji: AKCJA 2 Partnerstwa na rzecz współpracy, Partnerstwa na małą skalę (KA210-ADU) w sektorze Edukacja Dorosłych, numer wniosku: 2024-2-PL01-KA210-ADU-000287353.



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Crea360



ENABLER



Artificial Intelligence for everyone

A guide to the safe use
of AI for seniors

Quick reference card – safe AI use

 DO's	 DON'Ts
Use trusted apps and websites	Don't share personal information
Ask clearly and politely	Don't click unknown links
Check AI's answers	Don't follow risky suggestions
Ask for facts, not opinions	Don't treat AI like a human
Be cautious with links and files	Don't trust AI with secrets

 Unsure? Ask someone you trust.



Co-funded by
the European Union



ENABLER

Co-financed by the EU. The views and opinions expressed are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views and opinions of the European Union or the Foundation for the Development of the Education System. Neither the European Union nor the Foundation for the Development of the Education System can be held responsible for them.

The materials were developed as part of the project 'Artificial Intelligence for Everyone' - AI applications in seniors' daily life, co-financed by the European Union under the Erasmus+ program, Action Type: ACTION 2 Partnerships for Cooperation, Small-scale Partnerships (KA210-ADU) in the Adult Education sector, application number: 2024-2-PL01-KA210-ADU-000287353.



Dofinansowane przez
Unię Europejską



ENABLER



Inteligencia Artificial para todos

Una guía para el uso seguro de la
de la IA para personas mayores

Guía rápida – uso seguro de la IA

 LO QUE DEBES HACER	 LO QUE DEBES EVITAR
Usa sitios y apps confiables	No compartas datos personales
Pregunta claro y con respeto	No abras enlaces desconocidos
Verifica las respuestas de la IA	No sigas sugerencias peligrosas
Pide hechos, no consejos personales	No trates a la IA como humana
Cuidado con archivos y enlaces	No cuentes secretos a la IA

 ¿Dudas? Consulta con alguien de confianza.

Cofinanciado por la UE. Los puntos de vista y opiniones expresados son los del autor o autores y no reflejan necesariamente los puntos de vista y opiniones de la Unión Europea o la Fundación para el Desarrollo del Sistema Educativo. Ni la Unión Europea ni la Fundación para el Desarrollo del Sistema Educativo son responsables de ellos.

Los materiales fueron desarrollados como parte del proyecto 'Inteligencia Artificial para Todos' - aplicaciones de IA en la vida diaria de las personas mayores, cofinanciado por la Unión Europea en el marco del programa Erasmus+, Tipo de Acción: ACCIÓN 2 Asociaciones para la Cooperación, Asociaciones a pequeña escala (KA210-ADU) en el sector de la Educación de Adultos, número de solicitud: 2024-2-PL01-KA210-ADU-000287353.



Dofinansowane przez
Unię Europejską



ENABLER